

Sehnen Sich-Finden
Sein



Arbeit mit
Körper & Geist

Movimiento in Wuppertal

13./14. November 2015

mit

I. Frieling & B. Nitzschke

Sehnen Sich-Finden Sein

Gibt es etwas, wonach ich mich sehne?

...vielleicht ist es mir bewusst – vielleicht liegt es noch ganz im Verborgenen... vielleicht erahne ich es...

Was gilt es zu finden- in mir – außerhalb von mir?

Was habe ich schon längst in mir, was es wieder zu entdecken gilt, neu zu beleben? Wie ist es möglich, mich inspirieren zu lassen – durch mich selbst und durch andere?

Was unterstützt mich, am Ball zu bleiben, meinen Weg weiter zu gehen?

In dem Seminar wollen wir Raum geben für Veränderungsprozesse.

Beginnend mit den inneren unbewussten Bedürfnissen über eine konkrete Wunschformulierung geht der Weg hin zur Planung und Verwirklichung.

Bei diesem Prozess werden die persönlichen Ressourcen aktiviert und durch die Ideenvielfalt der Gruppe bereichert.

In der Arbeit orientieren wir uns am Züricher Ressourcenmodell. Die Einbeziehung des Körpers und der Imaginationsarbeit von Phyllis Krystal schaffen einen unterschiedlichen Zugang zu den eigenen Veränderungspotentialen.



Iris Frieling
Jahrgang 1952

0202/ 8 90 44 20 iris@frielings.de
Heilpraktikerin für Psychotherapie, Studienrätin a.D.

- therapeutische und Gruppen-Arbeit mit der Phyllis-Krystal- Methode seit 1998
- integrative Einzel-, Paar- und Familienberatung
- Coaching, Supervision
- tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- integrative Körper- und Atemarbeit



Beate Nitzschke
Jahrgang 1958

02058/ 7 11 90 nitzschke@netic.de
Heilpraktikerin für Psychotherapie, Diplom-
Sozialpädagogin

- Gruppenarbeit mit der Phyllis-Krystal-Methode seit 1999
- Selbstbehauptungs- und Kommunikationstraining
- tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- Coaching und Supervision

Termin/Ort/Kosten

Fr. 13.11.2015 18.00-21.00 Uhr

Sa 14.11.2015 10.00-18.00 Uhr

Movimiento Hofaue 53-55
42103 Wuppertal

145,-- €

Bei Überweisung bis 30.06.: 130,--€

Anmeldung

Iris Frieling, 0202/8904420
iris@frielings.de

Beate Nitzschke 02058/71190
nitzschke@netic.de

Bitte bei der Anmeldung Namen,
Anschrift, Tel.-Nr., E-Mail-Adresse
angeben.

Zahlung des Teilnahmebetrages auf
das Konto: Beate Nitzschke
IBAN: DE 42370100500 258137509

Bei Rücktritt:

Ab 7 Tagen vor Seminarbeginn
behalten wir die Hälfte, ab dem 2. Tag
vor Beginn den vollen Teilnahmebetrag
ein, es sei denn, es kann ein Ersatz
vermittelt werden.